

Οδηγός Κυβερνοασφάλειας για Πολίτες

Μάθετε πώς να προστατεύσετε τον εαυτό σας στον ψηφιακό κόσμο



Κωδικοί Πρόσβασης & Διαχείριση

Οι κωδικοί πρόσβασης είναι το πρώτο επίπεδο άμυνας σας ενάντια στις ηλεκτρονικές απειλές. Ένας ισχυρός και μοναδικός κωδικός προστατεύει τα προσωπικά σας δεδομένα.

Δημιουργία Ισχυρών Κωδικών

- **Μήκος:** Χρησιμοποιήστε τουλάχιστον 12 χαρακτήρες. Όσο μεγαλύτερος, τόσο καλύτερος.
- **Ποικιλία χαρακτήρων:** Χρησιμοποιήστε συνδυασμό από κεφαλαία γράμματα, πεζά γράμματα, αριθμούς και ειδικούς χαρακτήρες.
- **Αποφύγετε προσωπικές πληροφορίες:** Μην χρησιμοποιείτε ημερομηνίες γέννησης, διευθύνσεις ή ονόματα κατοικίδιων.
- **Αποφύγετε κοινές λέξεις** όπως "password" ή "123456".

Χρήση Διαχειριστή Κωδικών

Οι διαχειριστές κωδικών, όπως το **LastPass** και το **1Password**, βοηθούν στην αποθήκευση και δημιουργία ισχυρών και μοναδικών κωδικών πρόσβασης για κάθε λογαριασμό.



Προσοχή στα Phishing Emails

Τα phishing emails είναι σχεδιασμένα για να κλέβουν προσωπικές σας πληροφορίες. Είναι συχνά καμουφλαρισμένα ως μηνύματα από γνωστές εταιρείες.

Πώς να τα Αναγνωρίσετε

- Ελέγξτε τη διεύθυνση email του αποστολέα. Μήπως περιέχει μικρές αλλαγές που δεν είναι εύκολα αντιληπτές;
- Προσέξτε τα επείγοντα μηνύματα που ζητούν προσωπικές πληροφορίες.
- Μην ανοίγετε συνδέσμους ή συνημμένα από άγνωστους αποστολείς.

Πώς να Προστατευτείτε

Μην δίνετε προσωπικές πληροφορίες μέσω email. Χρησιμοποιήστε εργαλεία anti-phishing και αναφέρετε ύποπτα μηνύματα στη Δίωξη Ηλεκτρονικού Εγκλήματος.



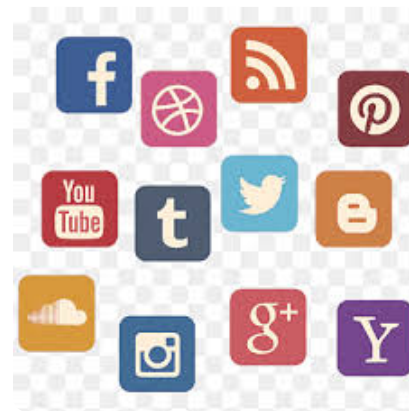
Ενημέρωση & Προστασία Συσκευών

Η τακτική ενημέρωση και σωστή προστασία των συσκευών σας είναι απαραίτητη για την αποτροπή κυβερνοαπειλών.

- Ενημερώστε το λειτουργικό σας σύστημα και τις εφαρμογές σας τακτικά.
- Χρησιμοποιήστε αξιόπιστο λογισμικό προστασίας από ιούς.
- Ενεργοποιήστε το firewall στον υπολογιστή και το router σας.

Ασφαλείς Εγκαταστάσεις

Κατεβάζετε εφαρμογές μόνο από επίσημα καταστήματα όπως το App Store ή το Google Play.



Απόρρητο στα Κοινωνικά Δίκτυα

Προστατέψτε την ιδιωτικότητά σας στα κοινωνικά δίκτυα διαμορφώνοντας τις ρυθμίσεις απορρήτου σας.

Βασικές Ρυθμίσεις

- Περιορίστε την πρόσβαση στις αναρτήσεις σας μόνο σε φίλους.
- Απενεργοποιήστε την κοινοποίηση τοποθεσίας.
- Μην αποδέχεστε αιτήματα από άγνωστα άτομα.

Έλεγχος Συνδέσεων

Αναθεωρήστε τις συνδέσεις σας και διαγράψτε όσους δεν γνωρίζετε ή εμπιστεύεστε.